

Samtale - hjælp til selvhjælp

Vi tror, at mennesket selv rummer redskaber og muligheder i forhold til sine problemer. Samtalen er i denne forbindelse en hjælp til at få øje på egne ressourcer, både svagheder og styrker. Hensigten med et samtaleforløb er at sikre et stabilt fodfæste videre i livet.

Et samtaleforløb aftales individuelt, afhængig af behov og problemstilling.

Vi tilbyder følgende samtaletyper:

Individuelle samtaler

Samtaler for børn og voksne med fokus på at komme videre på tidspunkter, hvor mulighederne i livet kan synes begrænsede.

Det kan være i situationer med sorg og krise, udløst af for eksempel dødsfald, skilsmisse eller sygdom.

Pris: 750,00 kr. pr. time.

Parsamtaler

Et godt parforhold er ikke uden udfordringer men et forhold hvor udfordringerne løses hen ad vejen. Mulige temaer for samtale kunne være konflikter i relation til samlivet, kronisk sygdom eller stress. Parsamtaler kan være et vigtigt redskab til at prioritere parforholdet.

Pris: 900,00 kr. pr. time.

Familiesamtaler

Støtte til familier i sorg og krise, herunder hjælp til at forstå og leve med, at sorg og krise har forskellige udtryk hos det enkelte familie-medlem. Derved kan oplevelsen af at føle sig alene mindskes, hvilket kan bidrage til, at sorgen og krisen samler familien.

Pris: 900,00 kr. pr. time.

Sjælesorgssamtaler

Sjælesorg er hjælp til at leve - og hjælp til at tro.

Sjælesorgssamtaler giver derfor plads til livets eksistentielle og åndelige spørgsmål.

Pris: 750,00 kr. pr. time.

Mediation – konfliktløsning

Mediation er en metode til at hjælpe parterne i en konflikt til at finde en løsning, de begge kan acceptere som god. Forhandlingerne styres af en neutral forhandlingsleder – en mediator. En mediator skal ikke komme med forslag til løsning af konflikten, men derimod sørge for, at forhandlingerne gennemføres på en konstruktiv måde, så parterne selv finder frem til en løsning.

Pris: 900,00 kr. pr. time for et indledende møde.

Pris: 1300,00 kr. pr. time for mediation.

Supervision

Supervision er et forum for fremlæggelse af udfordringer og problemer fra hverdagens arbejdsliv. Supervision giver ny inspiration og rusten til at løse konkrete opgaver og dilemmaer samt forebygger udbrændthed.

Supervision tilbydes såvel enkeltpersoner som grupper.

Pris: 900,00 kr. pr. gang for individuel supervision.

Pris: 420,00 kr. pr. gang pr. person for gruppesupervision (min. 3 personer).

Institut for Diakoni og Sjælesorg

Væsentlige værdier for os er respekt for mennesket som enestående og værdifuldt. Vi har tiltro til den enkeltes ressourcer og handleevne.

Vi tilbyder samtaler inden for en kristen ramme. Det betyder, at vi som fagpersoner er bevidste og reflekterede i forhold til vores eget tilhørsforhold til kirke og tro. Vi er fortrolige med åndelige og eksistentielle temaer på lige fod med andre livstemaer.

Tavshedspligt

Vi har tavshedspligt og foretager ingen registrering.

Sted

Samtalerne kan finde sted enten på Institut for Diakoni og Sjælesorg i Dianalund, i egne hjem eller på vort kontor i København.

Supervision og mediation kan foregå andre steder i landet.

Afbud

Afbud til samtale skal ske senest dagen før ved henvendelse til Institutet. Derefter afregnes med fuld pris.

Priser

Prisen reguleres næste gang januar 2011.

Henvendelse til:

INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG

Filadelfia, Kolonivej 19, 4293 Dianalund

Tlf. 58 27 12 55

E-mail: diakoni@filadelfia.dk

Tilbud om samtale, supervision og mediation

Individuelt eller i grupper