

SORG

- kan være smertefuld og svær at rumme.

VREDE

- uforståelige tanker og følelser går gennem en.

SKYLD

- ting, man ville ønske, man havde fået sagt eller gjort.

ENSOMHED

- at køre skævt af andre og lukke sig inde i sig selv.

TAVSHED

- at opleve, at andre ikke ved, hvad de skal sige eller gøre.

FORVIRRING

- at alt er forandret, men man føler, at ingen kan se det.

MENINGSLØSHED

- at livet opleves uretfærdigt og fremtiden ligegyldig.

Hvorfor være med i gruppen?

Fordi du kan møde andre børn og unge, hvis forældre er blevet skilt.

I gruppen kan du tale om det, du har været igennem.

Her kan du sige, hvad du tænker og føler, for de andre har også prøvet, at deres forældre er blevet skilt.

Hvem kan være med?

Gruppen er for børn og unge, som synes, det er svært, at far og mor ikke længere bor sammen.

Optagelse i gruppen

Inden du kommer ind i gruppen, skal du komme til en forsamtale sammen med din far og/eller mor. Vi taler om, hvordan du har oplevet skilsmissen, og vi taler også om, hvordan det er at være dig lige nu.

Du får ved samtalen noget at vide om, hvordan gruppen arbejder. Derefter kan du afgøre, om du mener, det er noget for dig. Det er vigtigt, at du er med i gruppen, fordi du selv har lyst til at komme.

Mødetid, sted og pris

Hver gruppe mødes 10 gange på Institut for Diakoni og Sjælesorg, Kolonivej 19, Kolonien Filadelfia, Dianalund.

Der er højst 6 børn og unge i gruppen.

Gruppen ledes af socialpædagog/stud. familierapeut Lene Kjeldgaard og lærer og psyko/kropsterapeut Lise Berggren Smidt.

Du kan få yderligere oplysninger ved henvendelse på telefon 58 27 12 55 bedst mellem 13.00 og 15.00 eller e-mail:
Institut@vestamt.dk

Maj 2006

GRUPPE FOR SKILSMISSERAMTE BØRN



Benedicte, 10 år

Samtalegruppe for børn, som har oplevet eller står midt i forældrenes skilsmisse

INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG

Kolonien Filadelfia, Dianalund

www.diakoni.dk