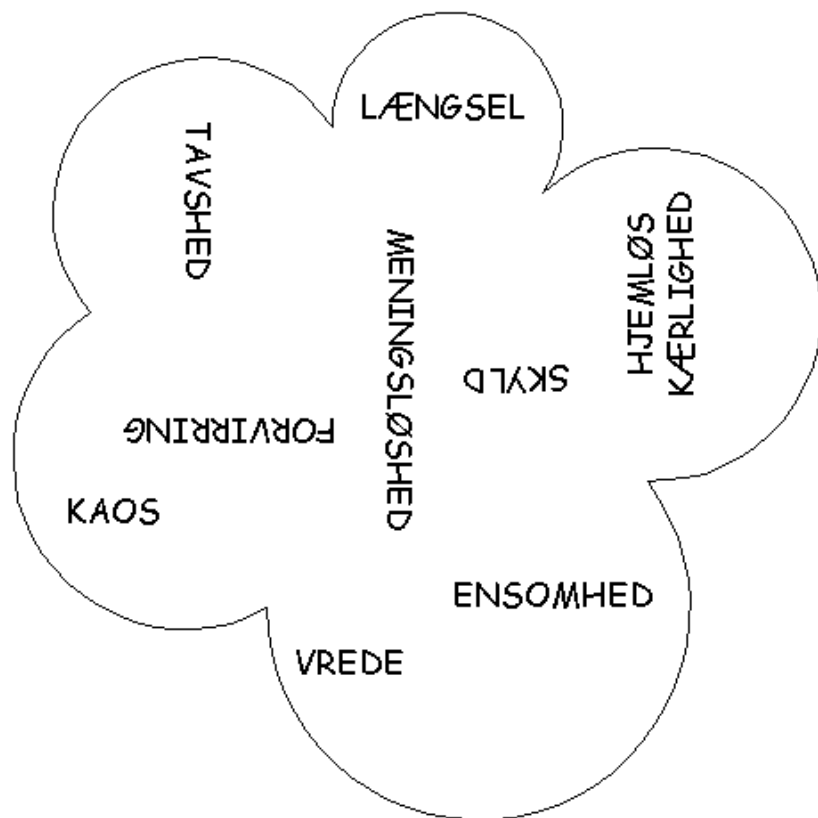


SORGEN

ER EN NATURLIG PROCES

SOM OFTE RUMMER

FØLELSER AF:



SORGGRUPPEN

At sørge over et alvorligt tab er en naturlig og nødvendig proces. Det er vigtigt at tage sig tid til at gennemleve sorgen for at bearbejde den. Hvis man bare gemmer eller "glemmer" sorgen kan den udvikle sig til en sorg, man ikke kommer over. Uden forståelse og tid bliver sorgen ikke rigtig bearbejdet og kan overskygge vor dagligdag og vort liv med andre.

I en sorggruppe mødes man med andre, som også sørger over tab i livet. Man mødes i gruppen og taler om sin sorg, får luft for sine følelser. Her har man et frirum, hvor det er legalt at fortælle om sin smerte, sin fortvivlelse og forladthedfølelse, uden at nogen tænker eller siger, at man burde komme videre.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Gruppen mødes på Institut for Diakoni og Sjælesorg, 1. sal, på hverdage efter kl. 16, ca. 10 gange i en periode over ca. ½ år.

Første møde ligger i marts måned.

Inden du begynder i gruppen, skal du til en forsamtale, hvor vi fortæller om vores måde at arbejde på, og du vil fortælle om dit tab og dine forventninger, så vi sammen kan afgøre, om gruppen er noget for dig.

Det er nødvendigt at prioritere møderne i sorggruppen højt, da deltagerne bliver betydningsfulde for hinanden.

Alle, der deltager i sorggruppen, har tavshedspligt.

PRIS

Det koster kr. 275,- pr. gang at deltage.

GRUPPEN LEDES AF

Sygeplejerske Käte Schiøtt

Har tidligere arbejdet i hjemmeplejen og er nu ansat som forebyggende sygeplejerske. Er gennem sit arbejde vant til at tale med mennesker i vanskelige og svære situationer.

Efteruddannet i supervision og vejledning.

Sygeplejerske Else Tofft

Specialuddannet inden for psykiatri, supervision og kommunikation. Har deltaget i kurser i psykologi, sjælesorg og familierapi. Har igennem sit arbejde fået erfaring i at tale med mennesker i vanskelige situationer. Er nu ansat på Institut for Diakoni og Sjælesorg som freelancemedarbejder, hvor hun leder sorggrupper for voksne og har individuelle samtaler.

Ønsker du yderligere information, er du velkommen til at ringe. En telefonsamtale er ikke forpligtende.

Du kan også gå ind på www.diakoni.dk og læse om gruppen.

Institut for Diakoni og Sjælesorg

Kolonivej 19

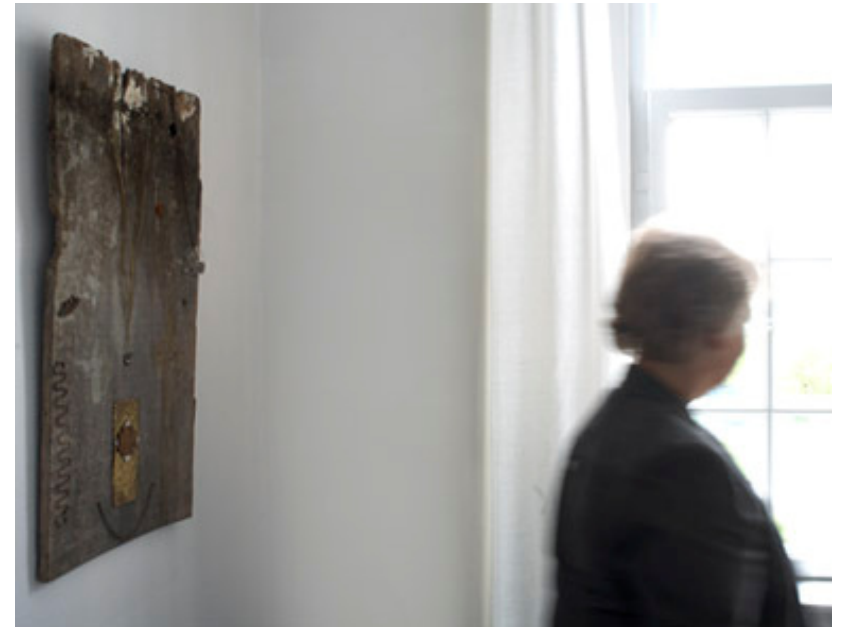
4293 Dianalund

58 27 12 55

diakoni@filadelfia.dk

december 2009

SORGGRUPPE FOR VOKSNE



INSTITUT FOR DIAKONI OG SJÆLESORG

Filadelfia

4293 Dianalund